

# MÍNIMAS INDIVIDUALES CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE INVIERNO 2010-11

MASCULINO				PRUEBAS	FEMENINO			
INFANTIL Año1	INFANTIL Año2	CADETE Año1	CADETE Año2		CADETE Año2	CADETE Año1	INFANTIL Año2	INFANTIL Año1
		02:04,00	01:58,00	150 M. NATACIÓN OBSTACULOS	02:00,00	02:06,50		
01:26,00	01:24,50			100 M. NATACIÓN OBSTÁCULOS			01:26,50	01:30,50
				50 M. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS				
00:38,50	00:37,50	00:36,50	00:34,00	50 M. RESCATE MANIQUI ALETAS	00:34,00	00:36,50	00:37,50	00:38,50
		01:06,50	01:02,50	75 M. COBINADA DE SALVAMENTO	01:04,50	01:08,50		
		00:46,00	00:44,00	50 M. RESCATE DE MANIQUÍ	00:48,00	00:49,00		
00:27,50	00:26,50			25 M. ARRASTRE DE MANIQUÍ			00:28,00	00:30,00
00:36,50	00:33,50			50 METROS SOCORRISTA			00:34,00	00:37,00
		01:30,50	01:26,50	100 M. SUPER SOCORRISTA	01:27,50	01:32,50		

- SE ADMITIRAN MINIMAS B 1,5 seg en pruebas hasta 100m. y 2 seg en pruebas de mas de 100m. POR ENCIMA DE LA MINIMA HASTA RELLENAR UN MAXIMO DE 4 SERIES POR PRUEBA
- TIEMPOS ACREDITADOS EN PISCINA DE 25 METROS Y CRONOMETRAJE MANUAL.
- MARCAS ACREDITADAS DESDE EL **1 DE ENERO DE 2010**.
- PODRAN PARTICIPAR TODOS LOS SOCORRISTAS QUE HAYAN OBTENIDO EL TIEMPO IGUAL O INFERIOR MARCADO EN LA TABLA DE MÍNIMAS.

## CONVERSIÓN DE PISCINA DE 25 a 50 METROS

Para la conversión de tiempos acreditados en forma manual a electrónico se sumarán 19 centésimas, excepto para las pruebas de 50 metros para las que se sumarán 29 centésimas.

200 M. OBSTÁCULOS	150 M. OBSTÁCULOS	100 M. COMBINADA 200 M. SÚPER SOCORRISTA	100 M. OBSTÁCULOS	50 M. RESCATE MANIQUÍ 50 M. OBSTÁCULOS	100 M. SOCORRISTA 100 M. RESCATE ALETAS 50 M. RESCATE ALETAS
3	2	1'5	1	0,5	0

En ningún caso se harán estas conversiones, sino que se limitará a expresar el tiempo tal y como es y marcar **E ó M** en el apartado correspondiente



# MÍNIMAS INDIVIDUALES CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE INVIERNO 2010-11