

Federación de Natación de Castilla-La Mancha
Marcas Mínimas Temporada 2009-2010 (piscina 50 m)

Categoría Masculina

Estilo	Distancia	Conversión	Tope B	Absoluto	18 años (92)	17 años (93)	16 años (94)	15 años (95)	14 años (96)	13 años (97)	12 años (98)	11 años (99)	10 años (00)
Libre	50	0:00,70	0:01,00	0:26,77	0:27,80	0:28,18	0:28,37	0:29,57	0:32,74	0:34,24	0:36,30	0:40,52	0:46,05
	100	0:01,60	0:02,00	0:58,81	1:01,44	1:02,67	1:05,80	1:12,32	1:15,63	1:21,85	1:31,66	1:46,85	1:46,85
	200	0:03,40	0:04,00	2:10,57	2:14,83	2:16,62	2:15,46	2:38,73	2:38,73	2:25,46	2:38,73	3:21,40	3:58,36
	400	0:07,20	0:08,00	4:35,02	4:47,84	4:49,75	4:51,69	5:10,80	5:36,65	5:52,03	6:33,51	-----	-----
Espalda	1500	0:29,50	0:30,00	18:36,81	19:14,27	19:29,99	20:11,25	22:32,61	0:36,36	0:40,69	0:43,40	0:48,96	0:55,84
	50	0:01,10	0:01,00	0:31,97	0:33,84	0:34,63	0:35,46	0:39,10	0:40,69	0:40,69	0:43,40	0:48,96	0:55,84
	100	0:02,50	0:02,00	1:10,08	1:14,17	1:15,89	1:17,72	1:19,68	1:25,67	1:30,07	1:42,01	1:50,09	2:05,48
	200	0:05,70	0:04,00	2:33,60	2:42,55	2:46,30	2:50,31	3:11,42	-----	-----	-----	-----	-----
Braza	50	0:00,80	0:01,00	0:34,49	0:36,17	0:36,42	0:37,78	0:43,29	0:45,51	0:46,98	0:53,46	0:58,75	0:58,75
	100	0:02,30	0:02,00	1:16,62	1:20,87	1:21,45	1:23,87	1:36,03	1:40,91	1:47,67	2:03,12	2:20,19	2:20,19
	200	0:06,00	0:04,00	2:48,27	2:57,65	2:58,92	3:00,22	3:04,27	3:29,26	-----	-----	-----	-----
	50	0:00,30	0:01,00	0:28,65	0:30,64	0:31,30	0:31,76	0:34,11	0:37,01	0:38,92	0:41,53	0:50,28	0:56,93
Mariposa	100	0:01,30	0:02,00	1:05,64	1:08,80	1:11,31	1:12,38	1:16,53	1:24,62	1:34,10	1:51,27	1:55,69	2:13,68
	200	0:03,10	0:04,00	2:29,13	2:35,48	2:40,13	2:43,89	2:56,82	3:14,97	-----	-----	-----	-----
	100	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	400	0:10,00	0:08,00	5:20,40	5:40,36	5:42,78	5:45,25	6:01,15	6:36,55	-----	-----	-----	-----

Categoría Femenina

Estilo	Distancia	Conversión	Tope B	Absoluto	16 años (94)	15 años (95)	14 años (96)	13 años (97)	12 años (98)	11 años (99)	10 años (00)	9 años (01)
Libre	50	0:00,40	0:01,00	0:31,28	0:31,70	0:31,91	0:32,58	0:33,05	0:36,68	0:40,12	0:42,72	0:52,69
	100	0:01,00	0:02,00	1:08,34	1:09,26	1:09,73	1:12,72	1:14,34	1:19,90	1:31,31	1:41,11	2:03,42
	200	0:02,40	0:04,00	2:28,87	2:30,86	2:31,88	2:35,05	2:38,38	-----	-----	-----	-----
	400	0:05,20	0:08,00	5:14,69	5:18,94	5:23,32	5:27,87	5:35,01	6:15,05	7:01,55	-----	-----
Espalda	800	0:11,90	0:30,00	10:48,09	10:56,82	11:05,84	11:29,86	11:45,43	-----	-----	-----	-----
	50	0:01,00	0:01,00	0:37,82	0:38,37	0:38,65	0:38,94	0:41,50	0:44,60	0:50,56	0:52,98	1:03,85
	100	0:02,20	0:02,00	1:20,08	1:21,21	1:21,80	1:24,91	1:30,67	1:34,82	1:53,86	1:59,67	2:19,07
	200	0:05,70	0:04,00	2:55,70	2:58,24	2:59,55	3:03,65	3:16,03	-----	-----	-----	-----
Braza	50	0:00,60	0:01,00	0:40,45	0:41,02	0:41,61	0:43,19	0:44,96	0:49,16	0:52,24	0:54,57	1:10,61
	100	0:02,00	0:02,00	1:29,88	1:31,16	1:32,49	1:34,60	1:40,09	1:45,57	1:59,34	2:11,19	2:36,44
	200	0:04,50	0:04,00	3:12,33	3:15,07	3:17,92	3:22,42	3:34,39	-----	-----	-----	-----
	50	0:00,30	0:01,00	0:34,94	0:35,45	0:36,27	0:36,85	0:39,79	0:43,45	0:49,25	0:55,37	1:02,58
Mariposa	100	0:00,80	0:02,00	1:18,35	1:19,51	1:21,34	1:24,67	1:31,74	1:40,60	1:53,17	2:11,27	2:20,23
	200	0:02,40	0:04,00	2:54,91	2:57,56	3:01,75	3:11,02	3:31,96	-----	-----	-----	-----
	100	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	400	0:03,10	0:04,00	2:54,22	2:59,69	2:59,26	3:03,31	3:13,83	3:22,46	3:45,68	4:12,43	4:57,14

