

Tablas de marcas mínimas temporada 2009 - 2010

Federación de Natación de Castilla La Mancha
Marcas Mínimas Temporada 2009-2010 (piscina 25 m)

Categoría Masculina

Estilo	Distancia	Conversión	Topo B	Absoluto	18 años (92)	17 años (93)	16 años (94)	15 años (95)	14 años (96)	13 años (97)	12 años (98)	11 años (99)	10 años (00)
Libre	50	0:00:70	0:01:00	0:26:07	0:27:10	0:27:48	0:27:67	0:28:87	0:32:04	0:33:54	0:35:60	0:39:82	0:45:35
	100	0:01:60	0:02:00	0:57:21	0:59:84	1:00:65	1:01:07	1:04:20	1:10:72	1:14:03	1:20:25	1:30:06	1:45:25
	200	0:03:40	0:04:00	2:07:17	2:11:43	2:13:22	2:14:13	2:22:06	2:35:33	2:44:49	2:59:45	3:18:00	3:54:96
Espalda	50	0:01:10	0:01:00	1:07:31	1:08:44	1:09:35	1:10:36	1:11:37	1:12:38	1:13:39	1:14:40	1:15:41	1:16:42
	100	0:02:50	0:02:00	1:07:58	1:09:11	1:10:22	1:11:33	1:12:44	1:13:55	1:15:06	1:16:17	1:17:28	1:18:39
	200	0:05:70	0:04:00	2:27:90	2:36:85	2:40:60	2:44:61	2:48:91	2:53:22	2:57:53	3:02:24	3:06:55	3:11:26
Braza	50	0:00:80	0:01:00	0:33:69	0:35:37	0:35:62	0:35:88	0:36:98	0:42:49	0:44:71	0:46:18	0:52:66	0:57:95
	100	0:02:30	0:02:00	1:14:32	1:18:57	1:19:15	1:20:33	1:21:57	1:33:73	1:38:61	1:45:37	2:00:82	2:17:89
	200	0:06:00	0:04:00	2:42:27	2:51:65	2:52:92	2:54:22	2:58:27	3:23:26	3:36:71	3:51:23	4:16:18	4:51:13
Mariposa	50	0:00:30	0:01:00	0:28:35	0:30:34	0:31:00	0:31:46	0:33:81	0:36:71	0:38:62	0:41:23	0:49:98	0:56:63
	100	0:01:30	0:02:00	1:04:34	1:07:50	1:10:01	1:11:08	1:15:23	1:23:32	1:32:80	1:49:97	1:54:39	2:12:38
	200	0:03:10	0:04:00	2:26:03	2:32:38	2:37:03	2:40:79	2:53:72	3:11:87	3:27:00	3:44:17	4:01:26	4:18:35
Estilos	100	0:04:90	0:04:00	2:26:28	2:33:47	2:35:69	2:36:83	2:45:48	3:02:16	3:13:35	3:41:62	3:59:38	4:16:40
	200	0:10:00	0:08:00	5:10:40	5:30:36	5:32:78	5:35:25	5:51:15	6:26:55	6:44:14	7:01:53	7:39:32	8:17:11

Categoría Femenina

Estilo	Distancia	Conversión	Topo B	Absoluto	16 años (94)	15 años (95)	14 años (96)	13 años (97)	12 años (98)	11 años (99)	10 años (00)	9 años (01)
Libre	50	0:00:40	0:01:00	0:30:88	0:31:30	0:31:51	0:32:18	0:32:65	0:36:18	0:39:72	0:42:32	0:52:29
	100	0:01:00	0:02:00	1:07:34	1:08:26	1:08:73	1:11:72	1:13:34	1:18:90	1:30:31	1:40:11	2:02:42
	200	0:02:40	0:04:00	2:26:47	2:29:48	2:32:65	2:35:98	2:39:81	2:53:24	3:07:07	3:20:34	3:43:19
Espalda	50	0:01:00	0:01:00	1:07:31	1:08:44	1:09:35	1:10:36	1:11:37	1:12:38	1:13:39	1:14:40	1:15:41
	100	0:02:50	0:02:00	1:07:58	1:09:11	1:10:22	1:11:33	1:12:44	1:13:55	1:15:06	1:16:17	1:17:28
	200	0:05:70	0:04:00	2:27:90	2:36:85	2:40:60	2:44:61	2:48:91	2:53:22	2:57:53	3:02:24	3:06:55
Braza	50	0:00:60	0:01:00	0:39:85	0:40:42	0:41:01	0:42:59	0:44:35	0:48:56	0:51:64	0:53:87	1:10:01
	100	0:02:00	0:02:00	1:27:88	1:29:16	1:30:49	1:32:60	1:38:09	1:43:57	1:57:34	2:09:19	2:34:44
	200	0:04:50	0:04:00	3:07:83	3:10:57	3:13:42	3:17:92	3:29:89	3:41:15	3:53:04	4:04:39	4:26:04
Mariposa	50	0:00:30	0:01:00	0:34:64	0:35:15	0:35:97	0:36:55	0:39:49	0:43:15	0:48:95	0:55:07	1:02:28
	100	0:00:80	0:02:00	1:17:55	1:18:71	1:20:54	1:23:87	1:30:94	1:39:80	1:52:37	2:10:47	2:19:43
	200	0:02:40	0:04:00	2:52:51	2:55:16	2:59:35	3:08:62	3:29:56	3:53:04	4:16:18	4:44:32	5:17:46
Estilos	100	0:03:10	0:04:00	2:51:12	2:53:59	2:56:16	3:00:21	3:10:73	3:19:36	3:42:58	4:09:33	4:54:04
	200	0:07:50	0:08:00	6:06:44	6:11:93	6:14:75	6:26:67	6:50:28	7:14:14	7:38:01	8:01:48	8:25:35