

5.9 CORRER - NADAR - CORRER.

Descripción de la prueba.

Desde la línea de salida, los competidores corren, rodean la bandera de giro y entran al agua nadando bordeando las boyas. Los competidores vuelven nadando a la playa para otra vez correr bordeando la bandera de giro antes de correr hacia la línea de llegada.

El recorrido

Como muestra el diagrama, el recorrido se establece para que los competidores corran aproximadamente 200m, naden aproximadamente 300m y corran aproximadamente 200m a la llegada.

Juzgar

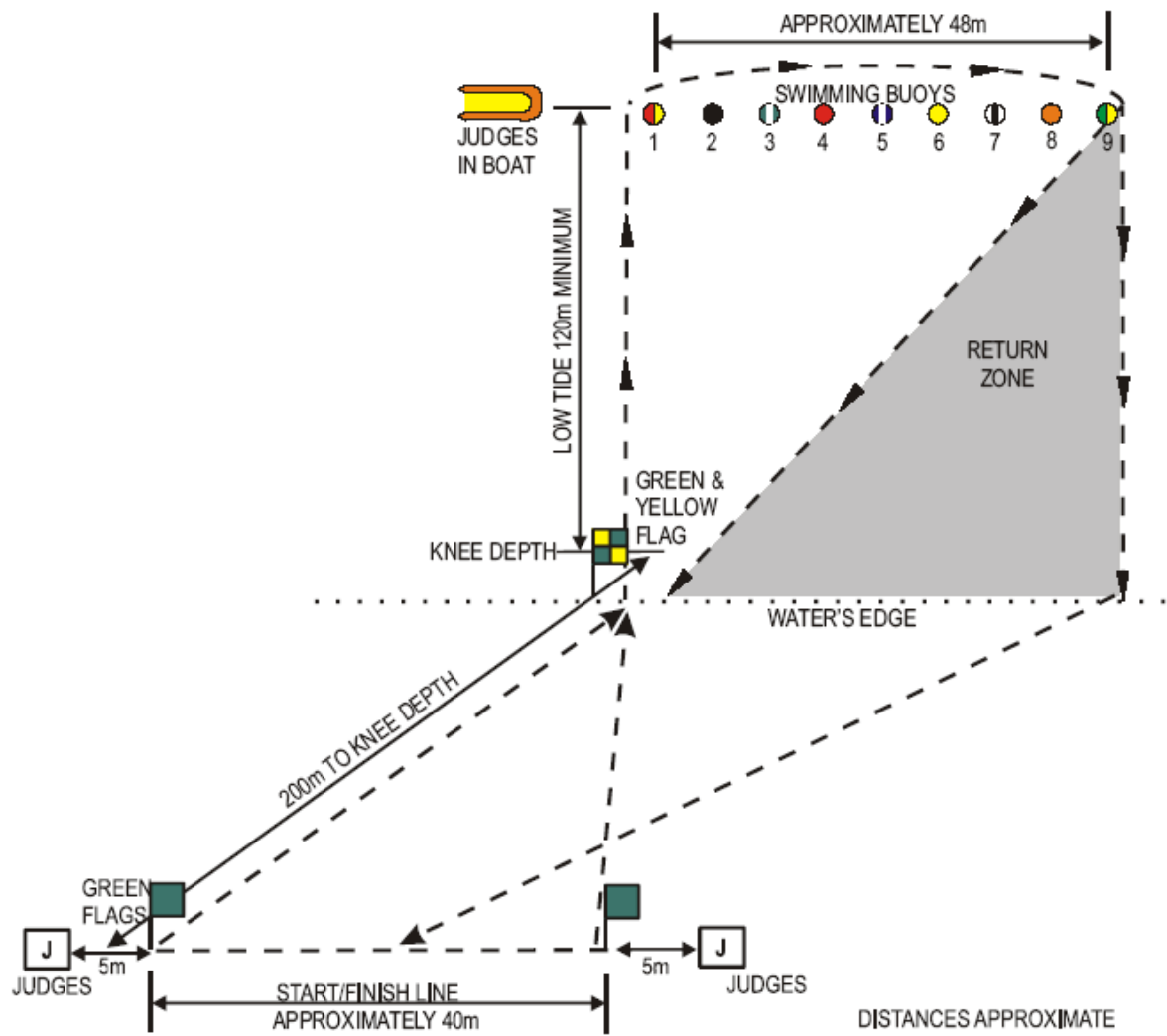
Los competidores deben llegar sobre sus pies en posición erguida. La llegada será juzgada por el pecho del deportista cruzando la llegada.

Los jueces se colocarán para observar el transcurso de la prueba tan bien como determine la llegada de la prueba.

Descalificaciones

Además de las *Reglas Generales* de la Sección 3 y de lo indicado en los puntos del 5.1 al 5.3, las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. No completar el recorrido como se define y se describe.



RUN – SWIM – RUN